# ¿Su ser querido tiene movimientos corporales no deseados e incontrolables?

## Esto podría ser discinesia tardía (DT)

### ¿Qué es la DT?[1]

La DT es una afección que causa movimientos corporales no deseados e incontrolables, como **espasmos**, **temblores** o **sacudidas** en varias partes del cuerpo, que incluye el rostro, los brazos, las manos, las piernas, los pies y el torso [1]

### Alrededor de 1 de cada 4 personas

que toman medicamentos para afecciones, como la esquizofrenia, el trastorno bipolar y la depresión pueden desarrollar DT [2]

### Su ser querido puede tener un **mayor riesgo** si reúne estas condiciones [3]

- Edad avanzada
- Sexo femenino
- Origen afroamericano
- Diagnosis de trastorno de movimientos preexistente

### Cómo reconocer los signos y síntomas de la DT [1]

- Movimientos como de sacudida de las manos y las piernas
- Torsión del cuello
- Dificultad para tragar
- Parpadeo ocular
- Muecas
- Lamerse los labios
- Movimientos involuntarios de la lengua
- Golpeteo con los dedos

**Consulte el reverso para obtener más información sobre el apoyo a seres queridos con DT**

# Cómo la DT puede afectarlo a usted y a su ser querido

Tanto los pacientes como los cuidadores pueden tener un impacto significativo en sus vidas. Estas son algunas de las formas en que usted y su ser querido pueden verse afectados.

## Actividades cotidianas [4]

- Vestirse
- Comer
- Ducharse

Se informó que bañarse o ducharse era la tarea más frecuente que requirió la asistencia de un cuidador.[5]

## Emociones [4]

- Frustración
- Ansiedad
- Vergüenza

**~35 %** de los cuidadores informaron ansiedad frecuente sobre la DT del paciente[5]

## Vida social [4]

- Aislamiento
- Dejar de salir y socializar
- Estigma

**~30 %** de los cuidadores informó sobre un impacto en la participación en las actividades sociales.[5]

## Vida profesional [4]

- Tiempo ausente del trabajo
- Disminución de la productividad laboral
- Reducción del horario de trabajo

**~14 %** del horario de trabajo programado se perdió al cuidado de un ser querido. [5]

## ¿Qué es la anosognosia?

- La anosognosia es una afección frecuente en las personas con DT en la que el cerebro no puede reconocer las afecciones de salud que tiene. [6-7]
- Esto significa que usted puede reconocer los síntomas de DT antes de la persona que los tenga. [6]

## Tratamiento de la DT

Si sospecha que su ser querido puede tener DT, debe visitar a un médico para recibir un diagnóstico y aconsejarle que no cambie su rutina de medicamentos, ya que hacerlo puede empeorar su afección de salud mental.[8]

**Escanee el código QR para descargar la Guía sobre hablar con profesionales de atención médica sobre la DT**

**Referencias: 1.** Waln O and Jankovic *J. Tremor Other Hyperkinet Mov*. 2013;3:1-11. **2.** Adaptado de: Carbon M, et al. *J Clin Psychiatry.* 2017;78(3):e264-e278. **3.** Patterson-Lomba O, et al. *BMC Neurol.* 2019;19(1):174. **4.** Jain R, et al. *J Clin Psychiatry.* 2023;84(3):22m14694. **5.** Jain R, et al. Presentado en: Psych Congress 2021; del 29 de octubre al 1 de noviembre de 2021; San Antonio, Texas. **6**. Cleveland Clinic. Anosognosia: What It Is, Causes, Symptoms & Treatment. Cleveland Clinic Website. https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22832-anosognosia. Actualizado el 21 de abril de 2022. Consultado el 22 de agosto de 2023. **7.** Myslobodsky MS. *Schizophrenia Bulletin.* 1986;12(1):1-6. **8.** Adaptado de: Ascher-Svanum H, et al. *J Clin Psychiatry*. 2008;69(10):1580-1588.

teva | US Medical Affairs

NPS-US-NP-01796 noviembre de 2024